

## Anhang: Checkliste für Sicherheitseinweisung

Rettungswesten	Jeder erhält seine persönliche Rettungsweste und lagert diese in seiner Kabine Probeweises Anlegen und Einstellen der Rettungsweste Bei Automatikwesten Erklärung u. Sichtprüfung des Auslösemechanismus Rettungswesten werden immer getragen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Starkwind</li> <li>• nachts und bei unsichtigem Wetter</li> <li>• und wenn der Skipper es für nötig hält</li> <li>• Und natürlich, wenn das Crewmitglied es selbst möchte.</li> </ul>
Lifebelt	Jeder erhält seinen persönlichen Lifebelt und lagert diesen in seiner Kabine. Probeweises Anlegen und Einstellen des Lifebelts Hinweis auf Einpickpunkte Lifebelts werden immer getragen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Starkwind wenn das Cockpit verlassen wird</li> <li>• nachts und bei unsichtigem Wetter</li> <li>• und wenn der Skipper es für nötig hält</li> </ul>
Strecktaue	Hinweis auf Strecktaue
Bewegen an Deck	Wir gehen an Deck möglichst gebückt, halten uns immer fest („Eine Hand für das Schiff, eine Hand für den Mann“)
Hafenmanöver	Übersteigen, nicht springen Keine Akrobatik Abhalten mit Fendern, nicht mit Händen und Füßen
Rettungskragen	(mit Licht und evtl. Leine) Anbringung am Heckkorb, Funktion
Rettungsinsel	Position, Handhabung, Rettungsinsel wird <b>nur</b> auf Anweisung des Skippers benutzt.
Notpinne	Position, Montage, Handhabung
EPIRB	Position, Zweck und Funktion, Handhabung
Schuhe tragen an Deck	An Deck werden immer feste Schuhe getragen. Ausnahme: Unter Motor oder vor Anker / im Hafen bei absolut ruhiger See, dann aber auf eigene Verantwortung
Verhalten bei Überbordgehen	Crew: aufstoppen, wenn MOB angeleint! MOB: nicht wegschwimmen, wenig bewegen, Kleidung anbehalten, zusammenkauern, Ruhe bewahren.
Gasanlage	Position der Gasflasche, Öffnen und Schließen der Gashähne, Hinweis auf Explosionsgefahr, Verhalten bei Gasgeruch, Bedienung des Gasherds
M.O.B. – Taste	Position der MOB-Taste am GPS, Funktion
Verschlusszustand	Öffnen und Schließen der Luken Öffnen und schließen der Seeventile
Bedienung Bord-WC	Funktionsweise des Bord-WC, Seeventile öffnen und schließen (Bord-WC ist unter der Wasserlinie)
Lenzpumpen	Position und Bedienung von elektrischen und manuellen Lenzpumpen
Feuerlöscher	Position und Gebrauch der Feuerlöscher und ggf. Löschdecke, Löschöffnung am Motorenraum
Erste-Hilfe-Kasten	Position, Inhalt
Seenotsignale	Position, Funktionsweise, Anwendung
Seeklar machen	Ordnung unter Deck, Schapps schließen, Gefahr durch Glasscherben
Ersatz-Skipper	Ersatz-Skipper benennen, dieser wird nur aktiv, wenn der Skipper nicht handlungsfähig ist (z.B. ohnmächtig, über Bord)
UKW-Notruf	Einstellen von Kanal, Lautstärke und Squelch Manueller Notruf auf Kanal 16 DSC-Notruf per Distress-Taste (mindestens 5 sek. drücken, Quittungston)
Leinenarbeit	Grundlegendes zum Hantieren mit Festmacherleinen